# Lärandemål IVPA Östergötland

Efter genomförd IVPA sjukvårdsutbildning grund/repetition ska kursdeltagaren kunna:

### Kunskapsmål:

* Redogöra för syrets betydelse för kroppens funktion
* På ett enkelt sätt beskriva hur syre kommer kroppens celler tillgodo
* Ge exempel på kompensationsmekanismer vid syrebrist
* Ge exempel på symtom som kan uppkomma vid syrebrist

### Färdighetsmål:

* Bedöma vilka risker som finns i en uppkommen vårdmiljö och ta relevanta beslut kring sin egen och andras säkerhet.
* Identifiera om en patient har hindrad/ ofri eller fri luftväg samt skapa fri luftväg med enkla handgrepp
  + Luftvägsstopp inklusive heimlich
  + Inspektera och rensa munhåla
  + Käklyft, haklyft
* Avgöra om en patient är medvetslös och kunna placera patient i stabilt sidoläge
  + AVPU
* Avgöra om en patient är andningspåverkad eller inte och administrera syrgas på ett korrekt sätt
  + Andningsfrekvens
  + Andningsdjup
  + Administreringsalgoritmen
  + KOL-patienten
* Avgöra om en patient är cirkulatoriskt påverkad
  + Pulskvalitet
  + Hudkostym
* Stoppa en pågående yttre blödning genom
  + Direkt tryck
  + Packning av sårhåla
  + Applicering av tourniquet
  + Enkelt förband, exempelvis Snögg
* Bemöta patient och anhöriga på ett tryggt sätt
* Upprätthålla kommunikation med utryckande ambulansenhet
* Dokumentera genomförd bedömning och åtgärder i en given mall
* Genomföra HLR med defibrillator utifrån HLR-rådets direktiv